



ĐIỀU LỆ HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG CẤP TRƯỜNG THPT BUÔN MA THUẬT TỈNH ĐẮC LẮK NĂM 2026

*(Kèm theo Kế hoạch số 05/KH-HKPĐ, ngày 08/01/2026
của Hiệu trưởng trường THPT Buôn Ma Thuật)*

Chương I NHỮNG QUI ĐỊNH CHUNG

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức Hội khỏe Phù Đồng (HKPĐ) cấp trường THPT Buôn Ma Thuật năm 2026 được thực hiện theo Kế hoạch số 0131/KH-UBND, ngày 24 tháng 11 năm 2025 về việc Tổ chức Hội khỏe Phù đồng tỉnh Đắk Lắk năm 2026.
- Thông qua việc tổ chức HKPĐ cấp trường, góp phần đánh giá chất lượng giáo dục thể chất trong nhà trường.
- Tạo sân chơi lành mạnh, thúc đẩy phong trào tập luyện thể dục thể thao trong nhà trường; kịp thời phát hiện những học sinh có năng khiếu thể dục thể thao để bồi dưỡng tham gia Hội khỏe Phù Đồng tỉnh Đắk Lắk năm 2026.

2. Yêu cầu

- Công tác tổ chức HKPĐ cấp trường THPT Buôn Ma Thuật phải được thực hiện nghiêm túc theo Quyết định số 06/QĐ-BMT ngày 09/01/2026 của Hiệu trưởng nhà trường; đảm bảo an toàn, tiết kiệm, hiệu quả, thu hút đông đảo học sinh tham gia.
- Các đơn vị lớp cử vận động viên dự thi đúng thành viên của lớp mình theo quy định; chấp hành nghiêm chỉnh Điều lệ và các quy định của Ban Chỉ đạo (BCĐ), Ban Tổ chức (BTC) HKPĐ cấp trường.

II. ĐƠN VỊ DỰ THI, ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. Đơn vị

Mỗi đơn vị lớp thành lập một đoàn vận động viên dự thi HKPĐ cấp trường theo Quyết định của Hiệu trưởng nhà trường.

2. Đối tượng

- Đối tượng được tham gia

- + Học sinh đang học tại trường THPT Buôn Ma Thuật
- + Học sinh có đủ sức khỏe thi đấu môn thể thao đăng ký tham gia.

- Đối tượng không được tham gia

- + Học sinh có tiền sử bệnh lý về tim mạch, thần kinh.
- + Học sinh đang bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên.

- Quy định về nội dung tham gia

+ BTC chỉ tổ chức thi đấu cho mỗi nội dung có từ 04 đơn vị tham gia trở lên (để khuyến khích các môn tập thể, nếu có 02 đội, BTC vẫn tổ chức thi đấu và trao huy chương cho 02 đội Nhất, Nhì. Nếu có 4 đội, BTC trao thêm giải Ba và từ 05 đội trở lên đăng ký thi đấu, BTC trao đồng hạng ba).

+ Trong quá trình dự thi ở tất cả các nội dung thi đấu, nếu đơn vị nào trễ quá 15 phút theo thời gian quy định, BTC xem như đơn vị đó bỏ cuộc và bị xử thua.

III. ĐĂNG KÝ DỰ THI

1. Hồ sơ đăng ký trực tuyến gồm có:

- Thông tin VĐV.
- Đăng ký nội dung thi đấu các môn.

2. Hồ sơ kiểm tra nhân sự VĐV

- Danh sách đoàn VĐV tham gia HKPD cấp trường năm 2026.
- Danh sách đoàn cán bộ, VĐV (mẫu 1).
- Danh sách đăng ký chi tiết từng môn (mẫu 2, mẫu 3, mẫu 4, mẫu 5).
- Giấy cam kết về sức khỏe học sinh có chữ ký của phụ huynh và giáo viên chủ nhiệm.

3. Hồ sơ đăng ký: Các đơn vị lớp nộp 01 bộ (có chữ ký của giáo viên chủ nhiệm gửi về văn phòng Đoàn), 01 bộ là file mềm (phông chữ Times New Roman in hoa, cỡ chữ 13) gửi theo đường email về BTC (daoxuanquy.td@gmail.com).

IV. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

1. Các VĐV khi tham gia phải mặc trang phục đồng phục thể thao nhà trường, đi giày thể thao để tham gia Lễ Khai mạc và thi đấu.

2. VĐV tham gia thi đấu tuyệt đối không được đi chân không.

3. Các Thầy Cô giáo là giáo viên chủ nhiệm làm Trưởng đoàn tham gia HKPD cấp trường năm 2026 phải chịu trách nhiệm về nhân sự của đơn vị mình, nếu đơn vị nào vi phạm sẽ bị loại khi xét điểm xếp hạng toàn đoàn và xử lý kỷ luật theo quy định của Điều lệ.

V. HÌNH THỨC, NỘI DUNG, THỜI GIAN

1. Hình thức: Tổ chức 01 giai đoạn gồm các môn:

- Điền kinh (nam, nữ).
- Bơi (nam, nữ)
- Cầu lông (nam, nữ).
- Đá cầu (nam, nữ).
- Cờ vua (nam, nữ).
- Bóng chuyền (nam, nữ).
- Bóng rổ (nam)
- Kéo co (Nam - nữ phối hợp).
- Đẩy gậy (nam, nữ).

2. Địa điểm tổ chức: Tại Trường Buôn Ma Thuật, Hồ bơi Nhà văn hóa Thanh thiếu nhi Đắk Lắk.

3. Thời gian đăng ký, bốc thăm xếp lịch thi đấu

a. Thời gian đăng ký

- Từ ngày 24/01 đến ngày 01/02/2026.
- Thời gian đăng ký và kiểm tra hồ sơ chậm nhất 16 giờ 00 ngày 21/01/2026
- Lễ Khai mạc HKPD vào lúc 08 giờ 00 ngày 24/01/2026, tại sân bóng trường THPT Buôn Ma Thuột.

b. Thời gian bốc thăm xếp lịch thi đấu: 14 giờ 00 ngày 22/01/2026, tại nhà thi đấu trường THPT Buôn Ma Thuột.

b) Địa điểm: Nhà đa chức năng trường THPT Buôn Ma Thuột.

VII. CÁCH TÍNH ĐIỂM VÀ XẾP HẠNG

1. Xếp hạng toàn đoàn của từng môn: Được tính theo thứ tự từ cao xuống thấp theo tổng số điểm đạt được của các đơn vị.

- Là tổng điểm của các nội dung thi đấu có thứ hạng từ thứ 01 đến thứ 10 cộng lại (01 = 11 điểm, 02 = 9 điểm, 03 = 8 điểm, 04 = 7 điểm, 05 = 6 điểm, 06 = 5 điểm, 07 = 4 điểm, 08 = 3 điểm).

- Đối với các nội dung chia bảng: kết thúc vòng bảng ngoài các đội được chọn vào vòng tứ kết, bán kết và chung kết được xếp thứ hạng từ 01-08,

- Các đội Bóng đá và Bóng chuyền, Bóng rổ tham gia thi đấu vòng loại tại các bảng đều được tính 5 điểm, các đội vào vòng tứ kết, bán kết trở đi tính điểm theo phần trên.

- Các VĐV hoặc các đội tự ý bỏ cuộc không có lý do chính đáng ở các nội dung, môn thi đấu sẽ bị hủy bỏ thành tích kết quả toàn đoàn.

2. Xếp hạng toàn đoàn HKPD cấp trường

- Là tổng điểm thứ hạng toàn đoàn của các môn tham gia cộng lại, chỉ xếp toàn đoàn các đơn vị tham gia ít nhất 01 môn tập thể (Bóng chuyền, Bóng rổ, Kéo co) trở lên.

- Điểm toàn đoàn các môn tập thể: Bóng chuyền, Bóng rổ, Kéo co nhân hệ số 3, để cộng điểm xếp hạng toàn đoàn HKPD.

- Trường hợp có nhiều đơn vị bằng điểm nhau sẽ tính đến số lượng huy chương Vàng, Bạc, Đồng; nếu vẫn bằng nhau sẽ bốc thăm để xếp hạng toàn đoàn HKPD cấp trường.

Chương II **ĐIỀU LỆ TỪNG MÔN**

MÔN ĐIỀN KINH

1. Nội dung

+ Nam: Chạy 100m.

+ Nữ: Chạy 100m

2. Số lượng: Mỗi đơn vị được đăng ký ở mỗi nội dung 02 vận động viên.

3. Thể thức thi đấu: Tùy theo số lượng đăng ký, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu vòng tròn hay loại trực tiếp.

4. Luật thi đấu: áp dụng theo Luật Điền kinh hiện hành của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

MÔN BƠI

1. Nội dung: Bơi tự do và bơi ếch (nam, nữ) 50m, 100m.

2. Số lượng: Mỗi đơn vị lớp được đăng ký ở mỗi nội dung 02 vận động viên, 01 vận động viên được đăng ký thi đấu tối 02 cự ly.

3. Luật thi đấu: áp dụng luật thi đấu bơi hiện hành.

Lưu ý: VĐV phải mặc trang phục bơi khi tham gia thi đấu.

MÔN CẦU LÔNG

1. Nội dung: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

2. Thể thức thi đấu

- Mỗi trận thi đấu 3 ván, thắng 2.

- Tùy theo số lượng đội, VĐV đăng ký tham gia, BTC sẽ quyết định thể thức thi đấu loại trực tiếp hay vòng tròn cho phù hợp.

- VĐV cùng một đơn vị lớp sẽ không gặp nhau trận đầu.

3. Số lượng: Mỗi nội dung, mỗi đơn vị chỉ được cử 02 đơn, 02 đôi. Mỗi VĐV chỉ được tham gia tối đa 02 nội dung.

4. Luật thi đấu: áp dụng luật thi đấu Cầu lông hiện hành.

5. Quy định

- Cầu thi đấu: BTC.

- VĐV mặc trang phục thi đấu áo ngắn tay có in tên đơn vị, quần shorts thể thao, đi giày thể thao.

MÔN ĐÁ CẦU

1. Nội dung: Đơn nam, đơn nữ.

2. Thể thức thi đấu

- Thi đấu 3 hiệp thắng 2.

- Tùy theo số lượng VĐV đăng ký tham gia, BTC sẽ quyết định thể thức thi đấu loại trực tiếp hay vòng tròn cho phù hợp.

- VĐV cùng một đơn vị sẽ không gặp nhau trận đầu.

3. Số lượng: Mỗi đơn vị chỉ được cử 02 vận động viên (Nam) và 2 VĐV nữ.

4. Luật thi đấu

- Áp dụng luật thi đấu Đá cầu hiện hành.
- Cầu thi đấu: quả cầu đá Việt Nam.
- Trang phục thi đấu áo ngắn tay có in tên đơn vị, quần shorts thể thao, đi giày thể thao hoặc giày chuyên dụng đá cầu.

MÔN CỜ VUA

1. Nội dung: Thi đấu cá nhân (nam, nữ).

2. Thể thức thi đấu

- Thi đấu theo hệ Thụy Sĩ: Dưới 10 VĐV thi đấu vòng tròn 1 lượt; từ 11 đến 20 VĐV thi đấu 7 ván; từ 21 VĐV trở lên thi đấu 9 ván.
- Thời gian thi đấu dành cho mỗi đấu thủ 90 phút để hoàn thành ván cờ.

3. Số lượng: mỗi đơn vị được tham gia 02 VĐV nam và 02 VĐV nữ tham gia giải cá nhân.

4. Luật thi đấu: áp dụng luật thi đấu Cờ vua hiện hành.

MÔN BÓNG CHUYỀN

1. Nội dung thi đấu: 6 - 6 (nam, nữ).

2. Thể thức thi đấu

- Thi đấu theo thể thức 3 hiệp thắng 2, mỗi hiệp 25 điểm, riêng hiệp 3 thi đấu 15 điểm (*yêu cầu cách biệt ở mỗi hiệp 2 điểm*).
- Tùy theo số lượng đội đăng ký tham gia, BTC sẽ cho thi đấu theo thể thức loại trực tiếp hay chia bảng đấu vòng tròn một lượt tính điểm.

*** Cách tính điểm trong thi đấu vòng tròn**

- + Đội thắng nhiều trận hơn sẽ xếp trên.
- + Nếu 2 hay nhiều đội có cùng số điểm thì đội nào có tổng hiệp thắng/hiệp thua lớn hơn sẽ xếp trên.
- + Nếu tỉ số này bằng nhau thì đội nào có tỉ số tổng quả thắng/tổng quả thua lớn hơn sẽ xếp trên.
- + Nếu tỉ số này vẫn bằng nhau thì đội nào thắng trong trận đấu của 02 đội sẽ xếp trên.

3. Số lượng: mỗi đơn vị lớp được cử 01 đội nam và 01 đội nữ, mỗi đội gồm 12 VĐV (*trường hợp đơn vị lớp không đủ VĐV thi đấu các lớp được liên quân*).

4. Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu Bóng chuyền hiện hành.

- Trang phục: VĐV mặc trang phục thể thao trong thi đấu.

MÔN BÓNG RỔ

1. Nội dung: Nam.

2. Số lượng:

- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội nam
- Mỗi đội chỉ được đăng ký tối đa 12 VĐV (*trường hợp đơn vị lớp không đủ VĐV thi đấu các lớp được liên quân*).

3. Thể thức thi đấu: tùy theo số lượng đăng ký, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu vòng tròn hay loại trực tiếp.

4. Luật thi đấu: áp dụng theo Luật Bóng rổ 5X5 hiện hành của Liên đoàn Bóng rổ Việt Nam.

MÔN KÉO CO

1. Nội dung: Đội nam, nữ (04 nam, 04 nữ): Không quá 460kg.

2. Thể thức thi đấu: tùy theo số đội đăng ký tham gia BTC sẽ cho thi đấu theo thể thức loại trực tiếp hay chia bảng đấu vòng tròn một lượt tính điểm.

3. Số lượng VĐV: mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội nam, 01 đội tối đa 12 VĐV (08 chính thức, 04 dự bị).

4. Luật thi đấu: áp dụng luật thi đấu môn Kéo co hiện hành.

MÔN ĐẨY GẬY

1. Nội dung.

- Nam: Đến 50kg, đến 60kg, trên 65 kg.

- Nữ: Đến 44kg, đến 50kg, đến 59kg.

2. Thể thức thi đấu: tùy theo số đội đăng ký tham gia BTC sẽ cho thi đấu theo thể thức loại trực tiếp hay chia bảng đấu vòng tròn một lượt tính điểm.

3. Số lượng VĐV: mỗi đơn vị được đăng ký 02 VĐV thi đấu cho mỗi hạng cân. VĐV ở hạng cân dưới được quyền đăng thi đấu hạng cân trên liền kề; mỗi VĐV chỉ được thi đấu ở 1 hạng cân.

4. Luật thi đấu: áp dụng Luật thi đấu Đẩy gậy hiện hành.

Chương IV

SỬA ĐỔI ĐIỀU LỆ

Chỉ có BTC HKPD cấp trường THPT Buôn Ma Thuột năm 2026 mới có quyền sửa đổi và bổ sung Điều lệ trong quá trình triển khai cho phù hợp với tình hình thực tiễn của nhà trường./.

(mẫu 1)

HKPD TỈNH ĐẮK LẮK LẦN THỨ XVII-2026
DANH SÁCH ĐĂNG KÝ TỔNG HỢP

Đơn vị lớp :.....

TT	HỌ VÀ TÊN (Lãnh đạo đoàn và VĐV)	NAM -NỮ	NĂM SINH	DÂN TỘC	MÔN THI ĐẤU Hoặc (Chức vụ)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

Lưu ý: (Bảng đăng ký tổng hợp 1 bản chính, 1 bản gửi theo email nội bộ hoặc lưu trong USB, phông chữ TIMES NEW ROMAN, nộp cho Ban Tổ chức)

(Điện thoại của Trưởng đoàn:)

TRƯỞNG ĐOÀN VĐV
(Ghi rõ họ tên)

GIÁO VIÊN CHỦ NHIỆM
(Ký tên , ghi rõ họ tên)

(mẫu 2)

Đơn vị :.....

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN**Điền kinh THPT: Nam, Nữ**
(nam riêng 1 bản, nữ riêng 1 bản)

NỘI DUNG	HỌ VÀ TÊN	NĂM SINH	DÂN TỘC

TRƯỞNG ĐOÀN VĐV
(Ghi rõ họ tên)**GIÁO VIÊN CHỦ NHIỆM**
(Ký tên , ghi rõ họ tên)

ĐT:.....

(mẫu 2)

Đơn vị :.....

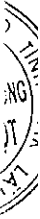
ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN CỜ VUA

KHỐI LỚP	CÁ NHÂN NAM	CÁ NHÂN NỮ

TRƯỞNG ĐOÀN VĐV
(Ghi rõ họ tên)

GIÁO VIÊN CHỦ NHIỆM
(Ký tên , ghi rõ họ tên)

ĐT:.....



(mẫu 3)

Đơn vị :.....

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN: Bơi

NỘI DUNG	HỌ VÀ TÊN	NĂM SINH	GHI CHÚ

TRƯỞNG ĐOÀN VĐV
(Ghi rõ họ tên)

GIÁO VIÊN CHỦ NHIỆM
(Ký tên , ghi rõ họ tên)

ĐT:.....

(mẫu 4)

ĐƠN VỊ :

ĐĂNG KÝ THI ĐẤU CHI TIẾT MÔN :*(Dùng cho môn bóng bàn, cầu lông, đá cầu)*

Nội dung	ĐƠN NAM	ĐƠN NỮ	ĐÔI NAM	ĐÔI NỮ	ĐÔI NAM-NỮ

Ghi chú: Đăng ký ghi rõ họ, tên

Số ĐT HLV:

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

GIÁO VIÊN CHỦ NHIỆM
(Ký, ghi rõ họ tên)

(mẫu 5)

ĐƠN VỊ :.....

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN :.....

(Mẫu dành cho các môn: Bóng chuyên, Bóng rổ, Kéo co)

TT	HỌ VÀ TÊN	NĂM SINH	SỐ ÁO	GHI CHÚ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

Số ĐT của HLV:.....

TRƯỞNG ĐOÀN VĐV
(Ghi rõ họ tên)

GIÁO VIÊN CHỦ NHIỆM
(Ký tên , ghi rõ họ tên)